

~ PLANNING HIVER 2022/2023 ~

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					12H15 à 13H45 POLE TOUS NIVEAUX (à partir du niveau "Débutant 2)	JOURNÉE INTENSIVE EN POLE DANCE ~~~~ △ Infos et réservations à polefitdax@gmail.com
19H30 à 21H00 POLE DÉBUTANT	19H00 à 20H30 POLE INTERMÉDIAIRE à AVANCÉ	18H30 à 20H30 STRETCH & FLEX	19H30 à 21H00 POLE INTERMÉDIAIRE 1&2	19H00 à 20H30 POLE DÉBUTANT à INTER 1		

Planning sous réserve de modifications.