

~ PLANNING ~

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
		16H00 à 17H00 POLE DANCE ADOS "13-17 ans"			JOURNÉE INTENSIVE EN POLE DANCE ou EN AERIAL HOOP ~~~ ▲ Infos et réservations à polefitdax@gmail.com
18H30 à 20H00 POLE DÉBUTANT	18H30 à 20H00 POLE INTER & AVANCÉ	18H30 à 20H30 STRETCH & FLEX ou 18H30 à 20H00 CHAIR DANCE ou POLE FIT	18H30 à 20H00 POLE DÉBUTANT	19H00 à 20H30 AERIAL HOOP Tous Niveaux	
	20H15 à 21H45 POLE DÉBUTANT		20H15 à 21H45 POLE DÉBUTANT 2 & INTER 1		

Planning sous réserve de modifications.